

30 MESSAGES DE SOUTIEN POUR UN DÉCÈS — à recopier (condoleances.org)

Méthode en 3 phrases : 1. votre peine + prénom du défunt ; 2. un souvenir précis ; 3. une aide datée + conclusion douce. Carte : 30 à 60 mots. SMS : 15 à 30 mots. Remplacez les crochets.

MESSAGES POUR UN AMI OU UNE AMIE QUI PERD UN PROCHE

1. « [Prénom], je viens d'apprendre pour [Prénom du défunt]. Je me souviens de sa gentillesse chaque fois que je venais chez vous. Je suis là, jour et nuit, et je passe te voir demain soir. »
2. « Je n'ai pas les mots, mais je suis là. [Prénom du défunt] comptait pour toi, et donc pour moi. Je t'apporte un repas jeudi, tu n'auras rien à préparer. »
3. « Je pense très fort à toi depuis ce matin. Je garde de [Prénom du défunt] l'image de son sourire à ton mariage. Prends le temps qu'il te faut, je ne bouge pas. »

SMS « Je viens d'apprendre. Je pense fort à toi et je suis là. Ne te sens pas obligé(e) de répondre. »

MESSAGES POUR UN COLLÈGUE EN DEUIL

4. « Nous avons appris avec tristesse le décès de votre [père / mère / époux]. Toute l'équipe pense à vous et vous adresse ses sincères condoléances. Prenez le temps nécessaire, nous nous occupons du reste. »
5. « [Prénom], je suis vraiment désolé(e) pour ta maman. Je garde le dossier [nom] jusqu'à ton retour, ne t'inquiète de rien ici. Je pense à toi et à ta famille. »
6. « Recevez toute ma sympathie dans cette épreuve. Je n'ai pas connu [Prénom du défunt], mais je sais combien vous lui étiez attaché(e). Je reste à votre disposition. »

SMS « Toutes mes condoléances, [Prénom]. On pense à toi au bureau. Prends tout ton temps. »

MESSAGES POUR UN VOISIN OU UNE CONNAISSANCE

7. « Madame, Monsieur, nous venons d'apprendre le décès de [Prénom du défunt]. Nous le croisons chaque matin avec son chien, toujours un mot aimable. Nous prenons part à votre peine. »

8. « Chère Madame [Nom], toutes nos pensées vous accompagnent. Si vous avez besoin de pain ou d'une course, frappez au 12 : nous sommes là jusqu'à 20 h. »

9. « C'est avec tristesse que j'ai appris la disparition de votre mari. Je garde le souvenir d'un homme discret et serviable. Veuillez recevoir mes sincères condoléances. »

SMS « Nous apprenons le décès de [Prénom]. Toutes nos pensées vous accompagnent. [Vos prénoms], vos voisins du [n°]. »

MESSAGES POUR UN ONCLE, UNE TANTE, UN COUSIN

10. « Tonton, je suis de tout cœur avec toi. Tata nous recevait toujours comme des rois le dimanche, je ne l'oublierai pas. Je serai là samedi, et après aussi. »

11. « Chère cousine, je pense à toi et à tes frères. [Prénom du défunt] a été une présence chaleureuse de toute mon enfance. Je t'appelle ce week-end, sans obligation de décrocher. »

12. « Je m'associe à votre peine. La famille perd un pilier, et vous perdez bien plus. Comptez sur moi pour l'organisation de la cérémonie. »

SMS « Je pense à toi et à toute la famille. Je serai là pour les obsèques. Je t'embrasse. »

MESSAGES POUR LE DÉCÈS D'UN PÈRE OU D'UNE MÈRE

13. « Perdre son papa est une épreuve immense. Je me souviens de sa fierté quand il parlait de toi. Je suis de tout cœur avec toi et ta famille. »

14. « Ta maman était une femme lumineuse, et c'est elle que je revois en pensant à toi. Je pense à toi à chaque instant. Je passe dimanche si tu veux marcher ou parler. »

15. « Il n'y a pas d'âge pour perdre ses parents, et c'est toujours trop tôt. Je t'embrasse fort et je reste près de toi dans les jours qui viennent. »

SMS « Je pense à toi et à ta maman. Je suis là, aujourd'hui et après. Je t'embrasse. »

MESSAGES POUR UNE PERSONNE QUI PERD SON CONJOINT

16. « Aucun mot ne peut apaiser une telle peine. [Prénom du défunt] vous regardait avec tant de tendresse. Je veux simplement vous dire que je suis là. »

17. « Vous avez partagé 42 ans de vie, et cela ne s'efface pas. Je pense à vous chaque soir. Je viendrai mardi pour les papiers, si vous le souhaitez. »

18. « Je n'imagine pas ce que tu traverses, mais je ne te laisserai pas seul(e). Tu as le droit d'être comme tu es, triste, en colère ou épuisé(e). Je t'appelle demain. »

SMS « Je pense à vous très fort. Je suis là quand vous voudrez. Pas besoin de répondre. »

MESSAGES POUR DES PARENTS QUI PERDENT UN ENFANT OU UN BÉBÉ

19. « Aucun mot ne peut dire la peine que nous ressentons pour vous. [Prénom de l'enfant] restera dans nos cœurs. Nous sommes là, aujourd'hui et dans les mois à venir. »

20. « La perte de [Prénom du bébé] n'est pas dans l'ordre des choses. Il a existé, et nous ne l'oublierons pas. Nous pensons à vous deux avec beaucoup de tendresse. »

21. « Je n'ai pas de mots, seulement mon affection. Je dépose un repas devant votre porte mercredi, sans sonner. Je t'embrasse. »

SMS « Nous pensons à vous et à [Prénom de l'enfant]. Tout notre amour. Ne répondez pas. »

MESSAGES APRÈS UN DÉCÈS BRUTAL, UN ACCIDENT OU UN SUICIDE

22. « On n'est jamais préparé à un départ si soudain. Je suis bouleversé(e) et je pense à toi. Je suis là, à n'importe quelle heure. »

23. « [Prénom du défunt] était plein de vie, c'est ainsi que je le garderai en mémoire. Je m'associe à ta peine. Je viens demain s'occuper des enfants. »

24. « Je pense à vous et je partage votre peine. Je garde de [Prénom du défunt] le souvenir de sa générosité. Je reste près de vous. »

SMS « Je viens d'apprendre. Je suis bouleversé(e). Je pense à toi et je suis là. »

MESSAGES QUAND VOUS NE POUVEZ PAS ASSISTER AUX OBSÈQUES

25. « Je ne pourrai pas être présent(e) aux obsèques samedi, mais mes pensées seront avec vous à 14 h. Je viendrai vous voir dès mon retour. »

26. « Prévenu(e) trop tard pour assister à la cérémonie, je tiens à vous dire que je prends part à votre douleur. [Prénom du défunt] avait une place à part dans ma vie. »

SMS « *Je ne pourrai pas être là demain, mais je serai avec vous en pensée. Je t'embrasse.*
»

MESSAGES À ENVOYER PLUSIEURS SEMAINES APRÈS LE DÉCÈS

27. « Je pense encore beaucoup à toi et à [Prénom du défunt]. L'entourage reprend sa vie, mais moi je suis toujours là. Un café jeudi ? »

28. « Pardonnez ce message tardif : je viens seulement d'apprendre la nouvelle. Je garde un souvenir lumineux de [Prénom du défunt]. Mes pensées vous accompagnent. »

SMS « *Je pense à toi aujourd'hui. Je fais des courses samedi, je prends les tiennes ?* »

MESSAGES POUR L'ANNIVERSAIRE DU DÉCÈS

29. « Un an déjà. Je pense à [Prénom du défunt] aujourd'hui, et à toi surtout. Je sais que cette journée est difficile, je suis là. »

30. « En ce jour particulier, je repense à [Prénom du défunt] et à son rire. Il continue de nous manquer. Je t'embrasse très fort. »

SMS « *Je pense à toi et à [Prénom] aujourd'hui. Je ne l'oublie pas.* »